

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>	<b>III</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SEKRIPI ..... </b>	<b>IV</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN ..... </b>	<b>V</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>VI</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>VII</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>VIII</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>XV</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XVII</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>18</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>18</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>21</b>
<b>1.3 Pertanyaan Penelitian.....</b>	<b>21</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>22</b>
1.4.1 Tujuan Umum.....	22
1.4.2 Tujuan Khusus.....	22
<b>1.5 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>24</b>
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	24
1.5.2 Manfaat Bagi Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang	24
1.5.3 Manfaat Bagi Universitas Esa Unggul.....	24
<b>1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>26</b>
<b>2.1 Landasan Teori.....</b>	<b>26</b>
2.1.1 Pengertian Obesitas.....	26
2.1.2 Penentuan Obesitas.....	26
2.1.3 Jenis Obesitas.....	27
2.1.4 Faktor Resiko Obesitas.....	30

2.1.5 Dampak Obesitas .....	37
2.1.6 Pencegahan Obesitas.....	39
<b>2.2 Kerangka Teori.....</b>	<b>42</b>
<b>2.3 Penelitian Terkait .....</b>	<b>42</b>
<b>BAB 3 METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>48</b>
<b>3.2 Definisi Operasional .....</b>	<b>48</b>
<b>3.3 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>51</b>
<b>3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>51</b>
<b>3.5 Jenis Penelitian.....</b>	<b>51</b>
3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	51
3.5.2 Pengumpulan Data .....	52
<b>3.6 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>52</b>
3.6.1 Populasi.....	52
3.6.2 Sampel.....	52
3.6.3 Teknik pengumpulan sampel .....	52
<b>3.7 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>53</b>
3.7.1 Obesitas .....	53
3.7.2 Umur .....	53
3.7.3 Jenis Kelamin.....	54
3.7.4 Riwayat Obesitas Keluarga.....	54
3.7.5 Jumlah Konsumsi Energi .....	54
3.7.6 Aktivitas Fisik.....	54
3.7.7 Lama waktu tidur malam .....	55
<b>3.8 Analisis Data.....</b>	<b>55</b>
3.8.1 Analisis Univariat.....	55
3.8.2 Analisis Bivariat.....	56
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
<b>4.1 Univariat.....</b>	<b>57</b>
4.1.1 Gambaran Kejadian Obesitas.....	57
4.1.2 Gambaran Umur.....	57

4.1.3	Gambaran Jenis Kelamin .....	58
4.1.4	Gambaran Riwayat Obesitas .....	59
4.1.5	Gambaran Jumlah Konsumsi Energi.....	59
4.1.6	Gambaran Aktivitas Fisik .....	60
4.1.7	Gambaran Lama Waktu Tidur Malam .....	61
<b>4.2</b>	<b>Bivariat .....</b>	<b>61</b>
4.2.1	Hubungan Umur Dengan Kejadian Obesitas .....	61
4.2.2	Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Obesitas.....	62
4.2.3	Hubungan Riwayat Obesitas Dengan Kejadian Obesitas .....	63
4.2.4	Hubungan Konsumsi Energi Dengan Kejadian Obesitas.....	64
4.2.5	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas.....	66
4.2.6	Hubungan Durasi Tidur Malam Dengan Kejadian Obesitas..	67
<b>BAB 5</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>
<b>5.1</b>	<b>Analisa Univariat .....</b>	<b>69</b>
5.1.1	Gambaran Kejadian Obesitas .....	69
5.1.2	Gambaran Umur .....	70
5.1.3	Gambaran Jenis Kelamin .....	71
5.1.4	Gambaran Riwayat Obesitas .....	71
5.1.5	Gambaran Jumlah Konsumsi Energi.....	72
5.1.6	Gambaran Aktivitas Fisik .....	73
5.1.7	Gambaran Lama Waktu Tidur Malam .....	73
<b>5.2</b>	<b>Analisa Bivariat.....</b>	<b>74</b>
5.2.1	Hubungan Umur Dengan Kejadian Obesitas .....	74
5.2.2	Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Obesitas.....	75
5.2.3	Hubungan Riwayat Obesitas Dengan Kejadian Obesitas .....	76
5.2.4	Hubungan Konsumsi Energi Dengan Kejadian Obesitas.....	78
5.2.5	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas.....	79
5.2.6	Hubungan Durasi Tidur Malam Dengan Kejadian Obesitas..	80
<b>BAB 6</b>	<b>SARAN DAN KESIMPULAN .....</b>	<b>82</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>82</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>83</b>

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi obesitas IMT menurut WHO.....	26
<b>Tabel 2.2</b> Klasifikasi obesitas menurut Kementerian Kesehatan .....	27
<b>Tabel 2.3</b> Klasifikasi Umur Menurut Kemenkes (2023).....	31
<b>Tabel 2.4</b> Klasifikasi tingkat kecukupan energi .....	35
<b>Tabel 2.5</b> Daftar Penelitian Terkait .....	42
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	48
<b>Tabel 4.1</b> Gambaran Kejadian Obesitas Pada Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang Tahun 2023 .....	57
<b>Tabel 4.2</b> Gambaran Umur Pada Karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang Tahun 2023 .....	58
<b>Tabel 4.3</b> Berikut gambaran jenis kelamin pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023. ....	58
<b>Tabel 4.4</b> Berikut gambaran riwayat obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023 .....	59
<b>Tabel 4.5</b> Berikut gambaran jumlah konsumsi energi pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023.....	59
<b>Tabel 4.6</b> Berikut gambaran skor aktivitas fisik pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023.....	60
<b>Tabel 4.7</b> Berikut gambaran lama waktu tidur malam pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023.....	61
<b>Tabel 4.8</b> Hubungan umur dengan kejadian obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023.....	61

<b>Tabel 4.9</b> Hubungan umur dengan kejadian obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023.....	62
<b>Tabel 4.10</b> Hubungan umur dengan kejadian obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023.....	63
<b>Tabel 4.11</b> Hubungan jumlah konsumsi energi dengan kejadian obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023 .....	65
<b>Tabel 4.12</b> Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023 .....	66
<b>Tabel 4.13</b> Hubungan lama waktu tidur malam dengan kejadian obesitas pada karyawan BPJS Kesehatan Cabang Karawang tahun 2023 .....	67

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Bentuk Obesitas.....	28
<b>Gambar 2.2</b> Jenis Obesitas .....	29
<b>Gambar 2.3</b> Perubahan tubuh berdasarkan usia.....	31
<b>Gambar 2.4</b> Anjuran Konsumsi Gula, Garam, Minyak.....	39
<b>Gambar 2.5</b> Piring Makan Model T & Tumpeng Gizi Seimbang .....	40
<b>Gambar 2.6</b> Kerangka Teori .....	42
<b>Gambar 3.1</b> Kerangka Konsep Penelitian.....	48